



**HARMONOGRAM** KURSU „CIAŁO BEZ TAJEMNIC” W RAMACH  
UNIwersytetu Pierwszego Wieku  
SEMESTR LETNI 2022/2023

DATA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA A	GRUPA B
25.03. 2023r	9.00-9.45	WYKŁAD	Tzw. „Szkoła pleców“ dla dzieci jako program profilaktyczny wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący dr n. o zdrowiu Ewelina Grabska	„By ciało mnie kiedyś nie bolało” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu. Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek
	10.00-11.30	ĆWICZENIA	Rosnę zdrowo czy mój kręgosłup też? Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący dr n. o zdrowiu Ewelina Grabska	Zasady ergonomii w codziennym życiu ucznia Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek
	11.45-12.30	WYKŁAD	„By ciało mnie kiedyś nie bolało” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu. Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek	Tzw. „Szkoła pleców“ dla dzieci jako program profilaktyczny wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący dr n. o zdrowiu Ewelina Grabska
	12.45-14.15	ĆWICZENIA	Zasady ergonomii w codziennym życiu ucznia Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek	Rosnę zdrowo czy mój kręgosłup też? Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący dr n. o zdrowiu Ewelina Grabska

<b>22.04. 2023r</b>	9.00-9.45	WYKŁAD	„Jak funkcjonować by nie zwariować” Koordynator dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof.SUM Prowadzący mgr Anna Daniel-Sielańczyk	„ Jak żyć piękniej” Koordynator dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska Prowadzący dr Monika Fajler
	10.00-11.30	ĆWICZENIA	Podstawy psychologii Koordynator dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof.SUM Prowadzący mgr Anna Daniel-Sielańczyk	Podstawy filozofii Koordynator dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska dr Monika Fajler
	11.45-12.30	WYKŁAD	„ Jak żyć piękniej” Koordynator dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska dr Monika Fajler	„Jak funkcjonować by nie zwariować” Koordynator dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof.SUM Prowadzący mgr Anna Daniel-Sielańczyk
	12.45-14.15	ĆWICZENIA	Podstawy filozofii Koordynator dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska dr Monika Fajler	Podstawy psychologii Koordynator dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof.SUM Prowadzący mgr Anna Daniel-Sielańczyk
<b>20.05. 2023r</b>	9.00-9.45	WYKŁAD	„Mój przyjaciel na wózku” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Rybok	„Zanim przyjedzie karetka” Koordynator Prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący mgr Aleksandra Romańska
	10.00-11.30	ĆWICZENIA	Podstawy edukacji poruszania się na wózku inwalidzkim Koordynator dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Rybok	Elementy pierwszej pomocy Koordynator Prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący mgr Aleksandra Romańska
	11.45-12.30	WYKŁAD	„Zanim przyjedzie karetka” Koordynator Prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący mgr Aleksandra Romańska	„Mój przyjaciel na wózku” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Rybok

	12.45-14.15	ĆWICZENIA	Elementy pierwszej pomocy Koordynator Prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący mgr Aleksandra Romańska	Podstawy edukacji poruszania się na wózku inwalidzkim Koordynator dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Rybok
<b>03.06. 2023r</b>	9.00-9.45	WYKŁAD	„Działa potajemnie, a efekty już widzimy - światło” Koordynator dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska	„Z muzyką za pan brat” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek
	10.00-11.30	ĆWICZENIA	Znaczenie wybranych zabiegów fizykalnych w rehabilitacji Koordynator dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska	Podstawy terapeutycznego oddziaływania muzyki i tańca Koordynator dr hab. n. o zdrowiu. Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek
	11.45-12.30	WYKŁAD	„Z muzyką za pan brat” Koordynator dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek	„Działa potajemnie, a efekty już widzimy - światło” Koordynator dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska
	12.45-14.15	ĆWICZENIA	Podstawy terapeutycznego oddziaływania muzyki i tańca Koordynator dr hab. n. o zdrowiu. Anna Brzęk, prof. SUM Prowadzący mgr Katarzyna Gwizdek	Znaczenie wybranych zabiegów fizykalnych w rehabilitacji Koordynator dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska
<b>17.06. 2023r</b>	9.00-11:00	WYKŁAD PODSUMOWUJĄCY	<b>UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2022/2023</b> <b>dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. SUM</b> <b>Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach</b>	