



**HARMONOGRAM ZAJĘĆ
UNIWERSYTETU PIERWSZEGO WIEKU**
Kierunek: Ciało bez tajemnic
w roku akademickim 2024/2025

DATA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	
16.11.2024 r. Sala 112 Centrum Dydaktyczne	10:00 - 11:30	WYKŁAD	UROCZYSTA INAUGURACJA WYKŁAD INAUGURACYJNY: Czemu Shrek się garbi dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach
23.11.2024 r. Sala: 113, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Tajemnice ludzkiego ciała Koordynator: dr n. o zdrowiu Izabela Mężyk Prowadzący: mgr Żanetta Respondek
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Podstawy anatomii człowieka Koordynator: dr n. o zdrowiu Izabela Mężyk Prowadzący: mgr Żanetta Respondek
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	Spotykają się dwie komórki od poczęcia do narodzin Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Mariola Czajkowska, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Stawicka
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Spotykają się dwie komórki od poczęcia do narodzin Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Mariola Czajkowska, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Stawicka
11.01.2025 r. Sala: 113, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Jesteśmy podobni a każdy jednak inny Koordynator: dr n. hum. Halina Kulik, prof. ŚUM Prowadzący: dr n. med. Ewa Molka, dr n. med. Wioleta Piechaczek
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Podstawy prawidłowego rozwoju Koordynator: dr n. hum. Halina Kulik, prof. ŚUM Prowadzący: dr n. med. Ewa Molka, dr n. med. Wioleta Piechaczek
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	Śmieci do kosza, zdrowe jedzenie do żołądka Koordynator: dr n. med. Katarzyna Leszczyńska Prowadzący: dr n. o zdrowiu Eliza Pawelczak-Pilot
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Podstawy prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży Koordynator: dr n. med. Katarzyna Leszczyńska Prowadzący: dr n. o zdrowiu Eliza Pawelczak-Pilot
08.02.2025 r. Sala: 105, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Jak działamy... Koordynator: dr n. o zdrowiu Jacek Soltys Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Podstawy biomechaniki, kinezylogii w oparciu o urządzenia diagnostyczne Koordynator: dr n. o zdrowiu Jacek Soltys Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	Zanim przyjedzie karetka Koordynator: prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący: dr n. o zdrowiu Aleksandra Romańska
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Elementy pierwszej pomocy Koordynator: prof. dr hab. n. med. Dariusz Szurlej Prowadzący: dr n. o zdrowiu Aleksandra Romańska
23.03.2025 r. Sala: 105, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Tzw. „Szkoła pleców” dla dzieci jako program profilaktyczny wad postawy ciała u dzieci i młodzieży szkolnej Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: dr n. o zdrowiu Jacek Soltys
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Rosnę zdrowo czy mój kręgosłup też? Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: dr n. o zdrowiu Jacek Soltys
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	By ciało mnie kiedyś nie bołalo Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Zasady ergonomii w codziennym życiu ucznia Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
26.04.2025 r. Sala: 105, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00-9:45	WYKŁAD	Jak funkcjonować by nie zwariować Koordynator: dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Adrianna Modrzejewska
	10:00-11:30	ĆWICZENIA	Podstawy psychologii Koordynator: dr hab. n. med. Paweł Niemiec, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Adrianna Modrzejewska
	11:45-12:30	WYKŁAD	Jak żyć pięknie Koordynator: dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska Prowadzący: dr Monika Fajler
	12:45-14:15	ĆWICZENIA	Podstawy filozofii Koordynator: dr n. hum. Katarzyna Szmaglińska Prowadzący: dr Monika Fajler
24.05.2025 r. Sala: 105, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Mój przyjaciel na wózku Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Rybok
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Podstawy edukacji poruszania się na wózku inwalidzkim Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu fiz. Ryszard Plinta, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Rybok
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	Mój plac zabaw Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Wiktoria Żaba
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Integracja sensomotoryczna – jako przykład naukowej zabawy dla dzieci w wieku szkolnym Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Wiktoria Żaba
07.06.2025 r. Sala: 105, 106 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 9:45	WYKŁAD	Działa potajemnie, a efekty już widzimy - światło Koordynator: dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący: dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska
	10:00 - 11:30	ĆWICZENIA	Znaczenie wybranych zabiegów fizykalnych w rehabilitacji Koordynator: dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska Prowadzący: dr n. o zdrowiu Iwona Nowakowska
	11:45 - 12:30	WYKŁAD	Z muzyką za pan brat Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
	12:45 - 14:15	ĆWICZENIA	Podstawy terapeutycznego oddziaływania muzyki i tańca Koordynator: dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Prowadzący: mgr Katarzyna Gwizdek
14.06.2025 r. Sala 112 Centrum Dydaktyczne	9:00 - 10:45	WYKŁAD PODSUMOWUJĄCY ROK AKADEMICKI 2024/2025	UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE dr hab. n. o zdrowiu Anna Brzęk, prof. ŚUM Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu w Katowicach